

ד"ר בן-ציון סרוצקיין

פסיכולוג קליני

ברוקלין, נ.י.

השפעת העדר שלום בית על ילדים

מנקודת מבטו של ילד מפחד¹

מגזין משפחה, 29/08/07, עמ' 64

מאת הרב יעקב הורוויץ

[הערה מקדימה מאת הרב יעקב הורוויץ:

"

50%- 50%]

חיים על קליפות ביצים

מאת: בחור אנונימי

ó

ó ó

¹ "Living and Parenting: A Down-to-Earth Guide" (2008), (233-240 ' ,

,19 " "

מאת ד"ר בן ציון סורוצקין²

[הערה מקדימה מאת הרב יעקב הורוויץ: במרכז הטור הקודם שלי עמד מכתב קורע לב שקיבלתי מבחור בן 19, שבו הוא מתאר בצבעים חיים את חיי המשפחה המתוחים שלו ואת האתגרים הנלווים להתפתחותו הרגשית.

על מנת להעניק לקוראינו נקודת מבט של מומחה לבריאות הנפש אודות מכתב זה, ביקשתי מל"ר בן ציון סורוצקין, פסיכולוג קליני מהשורה הראשונה, לשתף את הקוראים בניתוח שלו אודות המכתב של הבחור – ואת השלכותיו לכלל ההורים. להלן ההערות שלו:]

המכתב של הבחור מציג תמונה מפורטת של חיים משפחתיים מתוחים. התיאור מתחיל עם התייחסות לרגשותיו של הבחור, ומתקדם לתיאור של התנהגותו במשפחה. ישנו דגש על התחושה של בדידות ופחד, וכן על האתגרים הנלווים להתפתחותו הרגשית. המכתב מסיים עם בקשה לסיכום ולתמיכה.

האיום הנתפס (וההאשמה)
האישית ()

הבחור מציג תחושה של בדידות ופחד, וכן על האתגרים הנלווים להתפתחותו הרגשית. המכתב מסיים עם בקשה לסיכום ולתמיכה.

6
6
()
,(:)
"!" ".

" "

2
24/09/07, (144 ').

!!

)

" "

(

)

" "

:

...

:

"

...

...

...

3

ó

ó

"

," "

)

[139 ' , (2000 , / :) *Heart to Heart Talks* ³
 רבי חיים קנייבסקי (') :
] ... [

,(www.RabbiHorowitz.com)

]

:14/10/07-

אני כתבתי את המאמר המקורי, ונראה שד"ר סורוצקין ממש קרא את מחשבותיי. כך בדיוק הרגשתי..."

מקורות

Cummings, E. M. & Davies, P. T. Effects of marital conflict on children: Recent advances and emerging themes in process-oriented research. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 2002, Vol. 43 (1), pp. 31-63.

Davies, P. T. & Cummings, E. M. Marital conflict and child adjustment: An emotional security hypothesis. *Psychological Bulletin*, 1994, Vol. 116 (3), pp. 387-411.

Gerard, J. M., Buehler, C., Franck, K., & Anderson, O. In the eyes of the beholder: Cognitive appraisals as mediators of the association between interparental conflict youth maladjustment. *Journal of Family Psychology*, 2005, Vol. 19 (3), pp. 376-384.

Grych, J. H. & Fincham, F. D. Children's appraisals of marital conflict: Initial investigations of the cognitive-contextual framework. *Child Development*, 1993, Vol. 64 (1), pp. 215-230.

Morrison, A. P. & Stolorow, R. D. Shame, narcissism, and intersubjectivity. In M. R. Lansky & A. P. Morrison (Eds.), *The widening scope of shame* (pp. 63-87). 1997, Hillsdale, NJ: The Analytic Press.

Sorotzkin, B. Understanding and treating perfectionism in religious adolescents. *Psychotherapy*, 1998, Vol. 35, pp. 87-95.